

LERNTIPPS für Zuhause

TEIL 3

Um effizient lernen zu können, benötigen wir ein gutes Zusammenspiel beider Gehirnhälften. Dieses ist zuständig für die grob- und feinmotorische Geschicklichkeit, die logische Denkfähigkeit und der Kreativität. Zudem können wir dadurch Details wahrnehmen und uns einen Überblick über diverse Aufgaben verschaffen. Mit einfachen Überkreuzbewegungen sind beide Gehirnhälften gefordert, miteinander zu kooperieren. Dabei gefällt mir persönlich die Arbeit mit der „Liegenden Acht“, dem Unendlichkeitssymbol besonders gut!



1. Nehmen Sie ein großes Zeichenblatt oder einen Karton und malen Sie eine große „Liegende Acht“ drauf. Jetzt laden Sie Ihr Kind ein, diese Bahn mit dem Finger, Matchboxautos, dem Stift, einer Spielfigur oder einer Kugel nachzufahren. Um während der Übung eine gute Beweglichkeit zu erlangen, darf ihr Kind dabei immer wieder die Richtung, die Schnelligkeit und den Druck auf den Karton ändern.
2. Wenn Sie sich eine „Liegende Acht“ beispielsweise auf einen großen Karton malen, diesen an einer Wand oder einer Türe befestigen und Ihr Kind einladen, vor dem Lernen ein paar „Achterrunden“ zu drehen, dient es als idealer Start in den häuslichen Unterricht.
3. Das Unendlichkeitssymbol lässt sich wunderbar mit der gestreckten Hand und dem Daumen in die Luft zeichnen. Hier gilt es, mit den Augen immer den Daumen zu fixieren und den Kopf dabei bewegungslos zu halten. So erreichen Sie, dass beide Gehirnhälften gut miteinander arbeiten müssen
4. Sollte Ihr Kind während dem Lernen einen kleinen Durchhänger haben, hilft es oft schon, wenn es sich gedanklich eine „Liegende Acht“ kreierte und diese in der Vorstellung mit den Augen nachfährt. Möglicherweise hilft es dabei, die Augen geschlossen zu halten.
5. Vielleicht besitzen Sie eine Terrasse, einen Vorplatz oder einen etwas größeren Raum in Ihrem Haus. Besonders viel Freude bereitet es den Kindern, wenn sie sich eine große „Liegende Acht“ mit Straßenkreiden aufzeichnen und den Weg dann mit ihren Fahrzeugen abfahren dürfen. Diese Übung dient als wunderbarer Bewegungsausgleich nach längerem Sitzen und wirkt gleichzeitig gehirnaktivierend!

